ООО "Любава"

Согласовано
ШКОЛА № 28 МБУ
Маркитова А.В

МЕНЮ

на 07.09.2022

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№341/1996	1538	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	30	20,00	4,00	6,76	0,59	79,20
ТТК 83	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая Рис / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное "Пестравка"72% / Молоко 3,2% // Вода // Вода / Соль йодированная	200/3	14,20	8,92	11,47	32,11	229,75
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	160	15,00	0,19	0,05	26,50	107,18
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	15226	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91
			Итого:	62,20	19,69	21,43	104,39	689,14

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№341/1996	1538	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	30	20,00	4,00	6,76	0,59	79,20
ТТК82	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% // Вода // Соль йодированная / Масло сливочное "Пестравка"72% / Вода	200/5	17,80	9,52	20,64	50,82	428,92
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	160	15,00	0,19	0,05	26,50	107,18
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
			Итого:	63,80	21,41	31,20	111,51	812,45

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 ДеПи прикт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная Чай черный (заварка) (Чай черный (резервный) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз с конф. корп. Super	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
ПП	3036	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
			Итого:	63,80	21,47	11,38	80,65	510,93

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб №24/98	8882	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	65	11,00	0,24	0,24	5,88	26,64
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	17,10	12,50	4,46	21,18	174,88
290/07 ДеПи прикт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (резервный) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз с конф. корп. Super	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
			Итого:	87,10	33,76	16,13	103,25	693,21

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
290/07 ДеПи прикт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная Чай черный (заварка) (Чай черный (резервный) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
			Итого:	75,40	26,99	14,43	105,13	658,40

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб №24/98	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	75	13,90	0,30	0,30	7,35	33,30
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	17,10	12,50	4,46	21,18	174,88
290/07 ДеПи прикт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (резервный) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	100,00	34,40	22,72	121,04	826,27

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10018	Хачапури Хачапури: (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Сыр Голландские плавленые / Яйцо свежее)	75	36,00	10,67	9,49	30,54	250,25
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (резервный) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
			Итого:	40,00	11,47	9,69	44,01	309,17

Зав производством (шеф-повар) Безунин А.А.

Ответственный за прием пищи
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru